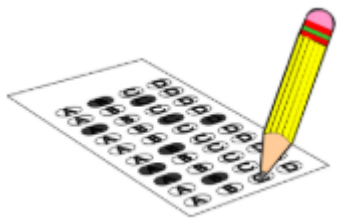


# BOLETIN DE ESL

HARMONY SCHOOL EXCELLENCE

NOVIEMBRE-DICIEMBRE, 2019



## Cómo aprovechar al máximo a la conferencia de padres y maestros

La preparación es clave para una conferencia de padres y maestros exitosa. Aquí tiene cómo aprovechar al máximo esta reunión:

*Antes de la conferencia:*

- Escriba una lista de las cosas que le gustaría decirle al maestro, tales como las asignaturas y actividades favoritas de su hijo, los problemas en la escuela, las necesidades médicas, y cualquier asunto sensible.
- Escriba una lista de cosas para preguntarle al maestro, tales como los hábitos en el trabajo, su actitud, la conducta, las fortalezas y las debilidades.
- Déjele saber a su hijo que usted va a sostener una conferencia con el maestro y pregúntele si hay un tema que le gustaría que usted y el maestro aborden.

*Durante la conferencia:*

- Llegue a tiempo. Los maestros tienen muchas conferencias programadas, e incluso un retraso de cinco minutos puede alterar el horario.
- Escuche con cuidado y tome apuntes sobre el progreso de su hijo.
- Sea positivo. Recuerde: tanto usted como el maestro de su hijo quieren lo que más beneficie a él.
- Haga un plan con el maestro para abordar cualquier problema y programe una fecha para ponerse en contacto de nuevo.

*Después de la conferencia:*

- Cuénteles a su hijo cómo le fue en la conferencia.
- Comience con comentarios positivos. Luego, hable de cualquier sugerencia que haya hecho el maestro, y cómo usted planifica ayudar a su hijo a llevarla a cabo.

## Enséñele a su hijo cómo rendir exámenes con más seguridad

La ansiedad por los exámenes suele venir de la falta de confianza en uno mismo. Si su hijo no piensa que tendrá éxito en un examen, es probable que no le vaya bien.

Para ayudarlo a sentir más confianza en sí mismo:

- Elimine la presión. Dígame que los exámenes simplemente le muestran al maestro lo que su hijo ha aprendido hasta ahora, y con lo que necesita ayuda.
- Asegúrese de que su hijo sepa qué abarcará el examen. Anímelo a escuchar con atención cuando el maestro hable del examen, y a hacer cualquier pregunta que tenga.
- Evite el pánico del último minuto. Su hijo debería empezar a estudiar varios días antes del examen. Estudiar todo de golpe la noche anterior raramente funciona.
- Enséñele a estudiar eficazmente. Ayude a su hijo a enfocarse en el contenido que aún no comprendió.
- Ayude a su hijo a relacionar el material nuevo con la información que ya sabe. Esto lo ayudará a recordar el material durante el examen.
- Anime a su hijo a hacerse comentarios positivos. Si se atora en un examen, puede decirse en voz suave, "Yo lo sé. Ya recordaré la respuesta".
- Recuérdele cuáles son sus fortalezas.
- Ayude a su hijo a visualizar el éxito. Sugírela que cierre los ojos y se imagine respondiendo las preguntas correctamente.



Aquí hay algunos recursos estatales para estudiantes de inglés:

[https://tea.texas.gov/Academics/Special\\_Student\\_Populations/Bilingual\\_ESL\\_Education](https://tea.texas.gov/Academics/Special_Student_Populations/Bilingual_ESL_Education)  
<http://elltx.org/Home/ParentsAndFamilies>



**¡Colorín colorado!**

A bilingual site for educators and families of English language learners

<https://www.colorincolorado.org>

Colorín Colorado es el principal sitio web nacional que sirve a educadores y familias de estudiantes de inglés (ELLs) en grados PreK-12. Colorín Colorado ha estado proporcionando información, actividades y asesoramiento gratuitos basados en la investigación a padres, escuelas y comunidades de todo el país durante más de una década.



**Recomendación de aplicación:** VOA Special English Listening

Esta aplicación gratuita tiene varios recursos de lectura y audio que proporcionan a los estudiantes oportunidades para practicar inglés en dominios de escuchar y hablar a través de historias, artículos e informes de Voz de América.

<https://apps.apple.com/us/app/voa-special-english-listening/id1097696999>

### Próximos eventos en nuestro campus:

- Las vacaciones de Acción de Gracias (no hay escuela): del 25 de noviembre al 29 de noviembre
- Las nuevas tomas para los exámenes del fin de curso (grados 9-12): del 10 de diciembre al 13 de diciembre
- Las evaluaciones del distrito (grados 3-11): del 9 de diciembre al 19 de diciembre
- El fin del semestre: el 20 de diciembre
- Las vacaciones del invierno: del 23 de diciembre al 5 de enero

\*Consulta con la escuela de su hijo para las fechas de despedida temprana / devolución

Reprinted with permission from the September 2019 issue of Los Padres ¡hacen la diferencia!® (Elementary School Edition) newsletter. Copyright © 2019 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. Fuente: "10 Facts About School Attendance," Attendance Works, niswc.com/elem\_attendance-priority.

Reimpreso con permiso del boletín del septiembre de 2019 de Los Padres ¡hacen la diferencia!® (Edición De la Escuela Primaria). Copyright © 2019 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. Fuente: "10 Hechos sobre la Asistencia A la Escuela", Obras de Asistencia, niswc.com/elem\_prioridad de asistencia.